

קורס c.b.t עו"ס

פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית הינה תרפיה עכשווית המתמקדת בהווה, הנשענת על כוחותיו ומשאביו של המטופל, מאמינה ביכולת לשנות ומתבססת על ידע מחקרי נצבר. העבר נבחן במטרה לחולל שינוי בהווה לקראת העתיד. יעילותו של הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי הוכחה מחקרית ועל כן גישה זו מועדפת על ידי ארגון הבריאות העולמי לטיפול במגוון רחב של בעיות. בו זמנית, אנו עדים גם למגמת שילוב ה-CBT- במסגרת העבודה הסוציאלית ובכלל לצד הטיפול הרגשי. ההתערבויות הקוגניטיביות התנהגותיות מובנות החל משלב איסוף המידע, דרך הבנת הבעיות האישיות והסביבתיות, זיהוי הכוחות והגורמים המעכבים, ומציאת הדרך לפתרון בעייתו של הפונה. בנוסף, הגישה מתמקדת בדרכים לשימור ההישגים ומניעת הישנות הבעיה. טכניקות אלו מאפשרות לעו"ס להתמודד ביעילות עם האתגרים הניצבים מולה.

הקורס מתקיים במסגרת האגודה לקידום העבודה הסוציאלית, בשיתוף מכון מגיד ובהנחיית מכון פסגות לטיפול והכשרה.

מטרות הקורס:

- להקנות לעובדים סוציאלים כלים יעילים להתערבויות טיפוליות: כלים בעלי יעילות מוכחת המשלבים טיפול ממוקד, קצר מועד.
- מתן מגוון כלים ופרוטוקולים טיפוליים (תכניות התערבות) למגוון גדול של תחומי בעיות.
- הכרת היישומים הקליניים של ה-CBT- להתערבות אצל האדם וסביבתו.

מס' מפגש	תאריך	נושא
1	3.11.24	הטיפול ההתנהגותי
2	10.11.24	הטיפול התנהגותי טכניקות יישומיות - חשיפות
3	17.11.24	הטיפול הקוגניטיבי
4	24.11.24	הטיפול הקוגניטיבי טכניקות יישומיות- הפרכות
5	2.12.24	פסיכולוגיה חיובית
6	9.12.24	פסיכולוגיה חיובית- פיתוח חוסן
7	16.12.24	חרדות ספציפיות
8	23.12.24	חרדה כללית
9	6.1.25	חרדה חברתית
10	13.1.25	OCD
11	20.1.25	חרדה מוכללת
12	27.1.25	דיכאון
13	3.2.25	SEE FAR CBT
14	10.2.25	FLASH
15	17.2.25	הערכה עצמית נמוכה

היקף: 15 מפגשים של 4 ש"א, סה"כ 60 ש"א, במתכונת מקוונת בין השעות : 9:00-12:30

שימו לב:

- ✓ נוכחות מלאה חובה, במצלמה פתוחה לאורך כל השיעורים, ממחשב (ולא פלאפון) וממקום ראוי ללמידה. במקרים מיוחדים ניתן להיעדר עד 20%, יש להסדיר היעדרויות מול צוות מכון מגיד.
- ✓ בסיום הקורס תינתן מטלת כתיבה, תעודה מוכרת לשעות ידע מקצועי תוענך רק למי שימלאו את חובותיהם (נוכחות כנ"ל וציון עובר במטלה)

על המרצים:

ברקבי - שני מרב - M.S.W

מרצה בכירה ואשת סגל בביס לעבודה סוציאלית בבר אילן. חברת ועד איט"ה בעבר. מטפלת ומדריכה מוסמכת בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית. מנהלת חטיבת CBT במכון פסגות. לשעבר מנהלת אקדמית ומרצה בתכנית ללימודי תעודה בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית, מכון מגיד, האוניברסיטה העברית, וכן שימשה כמנהלת אקדמית ומרצה בתכנית ללימודי מוסמך בשלוחת אוניברסיטת דרבי.

כתבה במשותף עם ד"ר ניר עישר את הספר "דיכאון - בעיה עם פתרון".

ורשביאק איל, M.S.W

עובד סוציאלי, מטפל ומדריך קוגניטיבי-התנהגותי ומדריך SEE FAR CBT, מטפל בילדים, הורים, זוגות ומבוגרים. במגוון נושאים; סמכות הורית, שליטה עצמית, חרדה, OCD, כאב ופוסט-טראומה, לרבות טיפול כפוי בצווי פיקוח של בית משפט. עבד שנים רבות בשירותי הרווחה כולל עו"ס לחוק הנוער, מלמד CBT בבית"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב, לימד בבית"ס המרכזי להכשרת עו"ס במגוון קורסים, מנהל ומייסד מכון ורשביאק.

ד"ר טבלב ויטלי

קרימינולוג קליני ופסיכותרפיסט קוגניטיבי-התנהגותי. מומחה בילד ובמתבגר, טראומה ופוסט טראומה, התמכרויות, ADHD ועבריינות. מוסמך בטיפול ממוקד רגש EFT. מרצה בבית הספר המרכזי להכשרת עו"ס. חבר מומחה ומדריך באיט"ה.